

# 山东省卫生健康委员会

鲁卫函〔2022〕455号

## 山东省卫生健康委员会 关于印发《山东省新型冠状病毒肺炎中医药 防治方案（2022优化版）》的通知

各市卫生健康委（中医药管理局），委属各单位、省属卫生健康事业各单位：

为进一步发挥中医药在新冠肺炎防治中的独特优势，我委组织有关专家经认真研判，结合近期新发病例情况，在《山东省中医疫病防治方案（2022冬春季补充版）》基础上，研究制定了《山东省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（2022优化版）》，现印发给你们，供各级各类医疗机构和相关医务人员在临床诊疗中参考。

各地、各单位要充分发挥智慧共享中药房作用，提供中药煎煮和配送服务。

山东省卫生健康委员会

2022年12月8日

（信息公开形式：主动公开）

抄送：国家卫生健康委驻鲁各医疗机构。

# 山东省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案

(2022 优化版)

新型冠状病毒肺炎属于中医疫病范畴，因感受疫戾之气，染时疫湿毒等所致。为充分发挥中医药处置传染病、流行病的优势，强化中医药“治未病”作用，突出中医药辨证论治特色，结合山东今年气候变化及流行病学特点，制定本方案。

## 一、预防方案

### (一) 中药预防方

#### 1. 普通人群预防方

##### (1) 通用方

药物组成：黄芪 9g、炒白术 12g、防风 6g、太子参 12g、金银花 12g、紫苏叶 6g、甘草 3g。

功用：益气养阴 扶正固表

适用人群：普通人群。

##### (2) 运气方（五运六气思路指导的壬寅年冬季防疫方）

药物组成：桑叶 6g、菊花 9g、桔梗 6g、甘草 3g、北五味子 3g、黄芩 6g、炮姜 3g。

功用：清泻余热 温寒润燥

适用人群：普通人群。

#### 2. 特殊人群预防方

### （1）孕妇预防方

药物组成：黄芪 9g、炒白术 6g、防风 6g、黄芩 6g、紫苏梗 3g、陈皮 6g。

功用：理气安胎 扶正固表

适用人群：怀孕的妇女。

### （2）老年人预防方

药物组成：黄芪 9g、炒白术 12g、防风 6g、党参 12g、茯苓 12g、陈皮 9g、百合 6g。

功用：益气固表 养阴润肺

适用人群：无基础疾病的老年人。

### （3）儿童预防方

药物组成：黄芪 6g、炒白术 6g、防风 6g、炒苍术 3g、桑叶 6g、藿香 6g、贯众 3g、甘草 3g。

功用：益气固表 清热解毒

适用人群：普通儿童。

## 3. 基础疾病者预防方

### （1）糖尿病者预防方

药物组成：黄芪 9g、白术 12g、防风 9g、金银花 12g、沙参 9g、麦门冬 6g、芦根 15g。

功用：养阴生津 疏风清热

适用人群：患有糖尿病或血糖偏高者。

### (2) 心脑血管疾病者预防方

药物组成：黄芪 9g、炒白术 6g、防风 6g、党参 12g、麦冬 9g、五味子 3g、丹参 9g、金银花 12g。

功用：益气固表 养阴清热

适用人群：患有心脑血管慢性疾病者。

### (3) 慢性呼吸疾病者预防方

药物组成：黄芪 12g、炒白术 12g、防风 9g、金银花 12g、连翘 6g、桔梗 9g、甘草 6g。

功用：补益肺气 疏风清热

适用人群：患有慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘等慢性呼吸系统疾病处于缓解期的患者。

### (4) 肿瘤患者预防方

药物组成：黄芪 12g、炒白术 12g、防风 9g、金银花 12g、半枝莲 12g、白花蛇舌草 12g、甘草 6g。

功用：益气固表 清热解毒

适用人群：患有肿瘤的患者。

### (5) 慢性肾病者预防方

药物组成：黄芪 12g、炒白术 12g、防风 9g、山药 15g、茯苓 12g、薏苡仁 21g、金银花 12g、甘草 6g。

功用：补肺健脾 清热渗湿

适用人群：患有慢性肾病处于缓解期的患者。

## （6）免疫功能缺陷者预防方

药物组成：黄芪 12g、炒白术 12g、防风 9g、山药 15g、女贞子 12g、旱莲草 12g、虎杖 9g、金银花 12g、甘草 6g。

功用：健脾益肾 养阴解毒

适用人群：免疫功能缺陷的患者。

## （二）非药物疗法

### 1. 穴位保健按摩

#### （1）足三里穴

功效：按摩足三里具有健脾化浊，扶正祛邪之功。

按摩方法：找准穴位后，用拇指或中指适度用力按揉、按压，以出现明显的酸胀感觉为宜。每次按揉 5 分钟，每日 2-3 次。

#### （2）曲池穴

功效：通里达表，外可清热，内可泻火，是表里双清之要穴。

按摩方法：用拇指按揉、按压穴位 5 分钟，按压力度以感觉酸痛为宜，每日 2-3 次。

#### （3）风池穴

功效：具有疏风解表功效，可治疗发热、恶寒、无汗、头痛等。

按摩方法：用拇指或中指适度用力按揉、按压，以出现明

显的酸胀感觉为宜。每次按揉 5 分钟，每日 2-3 次。

#### (4) 合谷穴

功效：具有疏风散表的功效，可治疗发热、头痛、咽喉肿痛等。

按摩方法：用拇指或中指适度用力按揉、按压，以出现明显的酸胀感觉为宜。每次按揉 5 分钟，每日 2-3 次。

#### 2. 中药辟瘟香囊

用羌活 3g、柴胡 3g、大黄 3g、苍术 3g、细辛 3g、吴茱萸 3g，上药共研成细末，装入布袋内，挂佩在胸前，时时嗅闻，2-3 天更换一个香囊，可以连续使用 1-2 周。

注意事项：过敏体质者慎用。

#### 3. 中药足浴

用羌活 9g、独活 9g、当归 9g、黄芪 9g、桂枝 9g、艾叶 9g，水煎 30 分钟，水温适宜后足浴，水位应超过踝关节以上，以身体微微汗出为宜，每次约 15-30 分钟，起到扶正祛邪，活血通络的功效。

### (三) 生活调摄

#### 1. 保持距离 做好防护

(1) 外出佩戴口罩，减少到人群密集场所活动。

(2) 勤洗手，可选用洗手液（或肥皂）加流动水洗手，或使用含有 75%酒精的手消毒剂，要彻底洗干净手掌、手背、指缝、

指尖、拇指和暴露在外的手腕与前臂。

(3)避免使用未清洁的手或物接触口、鼻、眼等黏膜处，不要随意抠鼻、揉眼；咳嗽、喷嚏时，用纸巾挡住口鼻，注意遮挡。

(4)如需进入公共场所，如箱式电梯、超市、商场，以及乘坐公共交通等，一定要佩戴口罩，错峰进入；触碰电梯按钮，使用纸巾，及时洗手。

## 2. 坚持通风 定期消毒

(1)每天室内通风换气不少于2次，每次不少于30分钟。

(2)居家或办公场所，每周应至少2次使用75%酒精、稀释后的84消毒液等消毒杀菌，尤其对接触过冷冻食品的物品进行消杀。

## 3. 饮食清淡 膳食均衡

(1)每日适当摄入新鲜的蔬菜、水果，酌情食用肉类，多食米粥、山药、莲子等健脾和胃的食物，保证营养均衡。

(2)少食煎、烤、炙等高热量食物，如炸鸡、烤肉、膨化食品等；避免摄入生冷、油炸、黏腻等食物。

(3)养成良好的用餐习惯，用餐时不混用餐具，应用公筷；食堂就餐时自备餐具。

## 4. 劳逸结合 适当锻炼

(1)保证睡眠，不熬夜，每日睡眠时间维持在8小时左右，

入睡不超过 23 点，适时午休 30 分钟左右。

(2) 适当运动，运动有利于保持心情舒畅，强健体魄。

## 二、治疗方案

### (一) 成人治疗方案

#### 1. 无症状感染者

推荐方药：金银花 15g、桑叶 12g、连翘 12g、桔梗 9g、芦根 12g、薄荷 6g（后下）、防风 12g、藿香 9g、甘草 3g。

功用：疏风解表 清热解毒

以发热为主，体温超过 38℃ 者，可加石膏 30g、葛根 15g、柴胡 15g，或加用羚羊角粉 0.6g，分次冲服。以咽干、咽痛为主者，可加玄参 15g、射干 12g、锦灯笼 12g。伴恶心或呕吐者，加紫苏叶 9g、芦根 15g。大便秘结者，加生大黄 6g（后下）、瓜蒌 15g。

适用人群：新型冠状病毒感染后无症状者。

推荐中成药：偏风热者选用复方西羚解毒胶囊（片）、连花清瘟胶囊（颗粒）、疏风解毒胶囊（颗粒）；偏风寒者选用葛根汤颗粒、荆防颗粒；偏湿邪者选用藿香正气水等。

#### 2. 轻型

##### (1) 寒湿郁肺证

临床表现：恶寒发热或无热、干咳、咽干、倦怠乏力、胸闷脘痞、或有纳呆、呕恶、便溏，舌体胖大边有齿痕、舌质淡

或淡红、苔白腻、脉濡。

推荐方药：苍术 15g、陈皮 9g、厚朴 9g、藿香 15g、草果 6g、生麻黄 6g、羌活 9g、生姜 3 片、槟榔 9g。

口咽干燥重者，加知母 12g、白芍 12g。

推荐中成药：葛根汤颗粒、荆防颗粒、散寒化湿颗粒。

### （2）湿热蕴肺证

临床表现：低热或不发热、微恶寒、乏力、头身困重、肌肉酸痛、干咳痰少、咽痛、口干不欲多饮，或伴有胸闷脘痞、无汗或汗出不畅，或见呕恶纳呆、便溏或大便粘滞不爽，舌淡红、苔白厚腻或薄黄，脉滑数或濡。

推荐处方：槟榔 9g、草果 9g、厚朴 12g、知母 12g、黄芩 12g、柴胡 15g、赤芍 15g、连翘 15g、青蒿 12g(后下)、苍术 15g、大青叶 15g、甘草 6g。

推荐中成药：连花清瘟胶囊(颗粒)、复方西羚解毒胶囊(片)、苦甘颗粒、金花清感颗粒、银翘解毒颗粒。

## 3. 普通型

### （1）疫毒闭肺证

临床表现：身热不退或往来寒热、咳嗽痰少、或有黄痰、腹胀便秘、胸闷气促、咳嗽喘憋、动则气喘，舌质红、苔黄腻或黄燥，脉滑数。

推荐方药：炙麻黄 6g、苦杏仁 9g、生石膏 30g、瓜蒌 30g、

生大黄 6g(后下)、葶苈子 9g、桃仁 9g、草果 6g、槟榔 12g、苍术 12g, 甘草 6g。

肌肉酸痛者加羌活 9g; 热毒重者加金银花 15g、连翘 15g、贯众 12g、桔梗 12g; 乏力明显者加西洋参 6g, 或太子参 12g。

推荐中成药: 痰热清胶囊、清肺排毒颗粒、宣肺败毒颗粒。

## (2) 气营两燔证

临床表现: 大热烦渴、喘憋气促、谵语神昏、视物错瞽、或发斑疹、或吐血、衄血、或四肢抽搐, 舌绛少苔或无苔, 脉沉细数、或浮大而数。

推荐方药: 生石膏 30-60g(先煎)、知母 30g、生地黄 30-60g、水牛角 30g(先煎)、赤芍 30g、玄参 30g、连翘 15g、丹皮 15g、黄连 6g、竹叶 12g、葶苈子 15g、甘草 6g。

胸闷喘促者, 加桑白皮 15g、葶苈子 9g; 口干欲饮者, 加芦根 18g、北沙参 12g、石斛 12g。

推荐中成药: 安宫牛黄丸、喜炎平注射液、血必净注射液、热毒宁注射液、痰热清注射液、醒脑静注射液等。

## 4. 恢复期:

### (1) 肺气亏虚证

临床表现: 气短、倦怠乏力、纳差呕恶、痞满、大便无力、或便溏不爽, 舌淡胖、苔白腻、脉细弱。

推荐方药: 炙黄芪 30g、党参 15g、茯苓 15g、法半夏 9g、

陈皮 9g、藿香 9g、砂仁 6g(后下)、炙甘草 6g。

口干舌燥者，加玉竹 15g、石斛 15g、山药 15g。

推荐中成药：玉屏风颗粒。

## (2) 气阴两虚证

临床表现：倦怠乏力、口干、多汗、不欲饮食，舌红苔少，脉细无力。

推荐方药：竹叶 9g、生石膏 15g(先煎)、党参 15g、麦冬 15g、粳米 30g、炙甘草 6g。

乏力汗出多者，加黄芪 18g、白术 12g、浮小麦 15g；不欲饮食者，加炒神曲 12g、山药 12g、炒麦芽 12g；口干者，加玄参 12g、石斛 12g、五味子 6g。

推荐中成药：养阴清肺丸。

## (二) 儿童治疗方案

### 1. 无症状、轻型患者

推荐方药(3-6岁儿童用量)：金银花 9g、桑叶 9g、连翘 6g、桔梗 6g、芦根 12g、贯众 4.5g、苍术 6g、藿香 6g、甘草 6g。

以发热为主，体温超过 38℃者，可加石膏 21g、葛根 18g、柴胡 15g；超高热时，可加用羚羊角粉 0.3g，分次冲服；以咽干、咽痛为主者，可加玄参 9g、射干 6g；伴恶心或呕吐者，加紫苏叶 9g、生姜 3片；大便秘结者，加生大黄 3g(后下)。

功用：疏风解表 清热解毒

适用人群：新型冠状病毒感染后无症状及轻型。

推荐中成药：偏风热者选用小儿青翘颗粒、抗感颗粒（儿童型）、小儿宝泰康颗粒、小儿解感颗粒；伴消化不良（夹滞）者选用小儿豉翘清热颗粒、消积止咳颗粒（口服液）；咽痛重者选用金莲清热泡腾片、开喉剑喷雾剂（儿童型）；咳喘重者选用小儿肺热咳喘口服液（颗粒）、清咳平喘颗粒；偏风寒者选用葛根汤颗粒、荆防颗粒；偏湿邪者选用藿香正气口服液（无醇型）、抗病毒口服液。

## 2. 重型

疫毒闭肺证

推荐方药（3-6岁儿童用量）：生炙麻黄各 3g、炒苦杏仁 6g、生石膏 21g、甘草 6g、藿香 6g、厚朴 6g、麸炒苍术 6g、草果 6g、清半夏 6g、茯苓 12g、生大黄 3g（后下）、炒葶苈子 6g。

恶寒重者加羌活 9g；大便溏者去生大黄，加薏苡仁 15g；热毒重者加焦栀子 6g、黄芩 9g；乏力明显者加党参 9g。

功用：宣肺泄热 化湿败毒

适用人群：新型冠状病毒感染重型。

推荐中成药：连花清瘟颗粒、小儿豉翘清热颗粒、金振口服液、安脑丸。

## 3. 恢复期

### (1) 肺脾气虚证

推荐方药(3-6岁儿童用量): 黄芪 9g、党参 9g、茯苓 12g、姜半夏 6g、陈皮 6g、藿香 6g、砂仁 6g(后下)、炒鸡内金 12g、炒甘草 6g。

功用: 补肺健脾 培土生金

适用人群: 新型冠状病毒感染恢复期肺脾气虚证。

推荐中成药: 小儿肺咳颗粒、玉屏风颗粒。

### (2) 气阴两虚证

推荐方药(3-6岁儿童用量): 竹叶 6g、生石膏 15g、党参 6g、麦冬 12g、桑叶 6g、炙枇杷叶 9g、炒甘草 6g。

功用: 养阴清肺 健脾益气

适用人群: 新型冠状病毒感染恢复期气阴两虚证。

推荐中成药: 蜜炼川贝枇杷膏、养阴清肺口服液。

## (三) 非药物疗法

### 1. 针灸疗法

(1) 毫针针刺取穴: 列缺、合谷、大椎、风池、太溪、太渊、曲池、膏肓、肺俞、膈俞等。选以上穴位, 针刺平补平泻, 留针 30 分钟, 每日 1 次。在街道、乡镇或社区、村卫生室由专业人员实施。

(2) 艾灸或穴位贴敷取穴: 大椎、肺俞、脾俞、肾俞、膻中、天突等, 每日一次, 艾灸每次 40 分钟, 穴位贴敷可每次 6-8

小时。在街道、乡镇或社区、村卫生室由专业人员实施。

(3) 耳针法：常用耳穴如肺、下屏间、内鼻、支气管、神门、交感等。采用针刺或压丸法刺激耳穴，耳穴毫针针刺深度以 0.1-0.3cm 为宜，得气后留针 5 分钟，每间隔 10 分钟行针一次；耳穴压丸法使用王不留行籽贴于相应耳穴，时时压之，留置 6-8 小时。在街道、乡镇或社区、村卫生室由专业人员实施。

## 2. 中医呼吸锻炼

(1) 八段锦：练习时间 10-15 分钟左右，建议每日 1-2 次，按照个人体质状况，以能承受为宜。

(2) 太极拳：每日 1-2 次，每次 20-30 分钟。

(3) 呼吸六字诀：“嘘(xu)、呵(he)、呼(hu)、呬(si)、吹(chui)、嘻(xi)”，依次每个字 6 秒，反复 6 遍，腹式呼吸方式，建议每天 1-2 组，根据个人具体情况调整当天运动方式及总量。

## 3. 音乐疗法

音乐疗法属身心医学的范畴，是融合音乐学、生物学、医学和心理学等形成的治疗方法。商音，属于肺的音阶。商调式乐曲曲调高亢、雄伟，具有“金”的特性。可以聆听节奏舒缓的商调式乐曲，如《春江花月夜》等，能恰到好处地调理肺气。

## 附：中药煎服方法注意事项

1. 煎药用具：推荐使用砂锅、搪瓷、玻璃器、不锈钢器具，忌用铁、铝、铜器。

2. 先将中药用冷水浸泡 45-60 分钟，加水量一般超过药面 2-3 厘米。

3. (头煎) 先用大火(武火)煮沸，再用小火(文火)保持沸腾 10 分钟左右，倒出。(二煎) 再次加水，刚浸过药面即可。大火煮沸，再用小火(文火)，保持沸腾 15-20 分钟左右，倒出(或煎煮方法遵医嘱)。两次共取汁 400-500ml，每日一剂，分早、晚两次饭后半小时温服；必要时可日服 1.5 剂，每 4-6 小时服用 1 次。

4. 儿童中药煎煮方法同成人，两次共取汁 100-200ml。小于 3 岁，每日 1/2 剂；3-6 岁，每日 1 剂；大于 7 岁，每日 1.5 剂。

5. 注意药物的特殊用法，如先煎、后下、包煎、冲服等。超药典剂量，应当在医师指导下使用。

7. 妊娠期妇女用药治疗参考成人方案，避免使用妊娠禁忌药。

8. 如病情发生变化，根据实际情况辨证论治。

9. 应在中医医师辨证指导下使用。